Przewodnik zdrowia

Pismo poświęcone pielęgnowaniu zdrowia i sposobowi życia według praw i wskazówek przyrody.

ROCZNIK III 1897.

Redaktor i wydawca: A. Czarnowski, Berlin. Karlstr. 32.

Wzmagającemu się zwyrodnieniu ludzi zapobiedz można jedynie w ten sposób, iż ogół zabierze się do pracy nad pielęgnowaniem zdrowia według praw i wskazówek przyrody.

Cena 2,50 m. — 1 złr. 50 cent., w Rosji — 1 rub. 50 kop.

BERLIN 1897.

Nakładem „Przewodnika Zdrowia“.

2174

SPIS RZECZY

zawartych w III roczniku „Przewodnika Zdrowia“ z r. 1897.

Artykuły osobne.

Piśmiennictwo.

Pioner.— Rodzina i Szkoła. — Ohne Kapital Geld verdienen str. 8. — Przewodnik hygjeniczny. — Ludzkość pośmiertna — Num. 1-szy „Gońca i Iskry“. — Wydawnictwo higjeniczne w Krakowie — str. 16. — Rodzina i Szkoła. — P. Montegazza. 1. Wiek nerwowy. 2. Jak dożyć sędziwego wieku. — Prof. dr. Noll. Historja naturalna człowieka (Antropologja). — Dr. Tchórznicki. Pilne sprawy higjeniczne. — W. Siegert. Die Unkeuschheit — str. 24. — Dr. J. Zanietowski. Jak się objawia życie ludzkie i przez co się utrzymuje. — C. F. Capaun — Karlowa. Medicinische Specialitaeten. — Max Canitz. — Licht! Luft! Wasser! — str. 32. — Talizman zdrowia i piękności. — Rady dla rzemieślników ku zachowaniu zdrowia. — Źródła i drogi pozapłciowego szerzenia syfilysu str. 39. — Rodzina i Szkoła. — Ed. Baltzer. Veget. Kochbuch. — Dr. A. Kingsford. Die Pflanzennahrung. — Die Lichtkur. — Enkarpa str. 40. — F. E. Bilz. Das neue Naturheilverfahren — str. 47. — Die Diagnose aus den Augen. — Der Fluch der Mannheit. — Wider den Schmutz — str. 48. — Gimnastyka domowa. — Tajemnice magji i spirytyzmu w świetle nauki. — W. Siegert. Die Naturheilkunde. — Dr. med. Walser. Handbuch der Naturheilkunde — str. 64. — M. Wolff. Zwyrodnienie kobiety współczesnej — str. 87. — Chr. Ufer. „Nerwość i wychowanie dziewcząt w domu i w szkole.“ — Dr. Edward Danielewicz. Alkohol i zgubny jego wpływ na zdrowie i życie ludzkie. — Higjena palenia. Dr. Fischer. Die Herzkrankheiten. — Die Geschlechts-Krankheiten. — Carlotto Schultz — str. 88. — Mamka. Porady i informacje. — O czystości w browarze. — Seb. Kneipp. Codizill zu meinem Testament. — Die Schlaflosigkeit. Von Dr. med. Fischer. — Rehse. Bratbüchlein. — Lehrbuch der Gesichtsausdruckskunde — w dodatku do nr. 7.

Od Wydawnictwa.

Str. 14, 64.

Sprostowanie.

Str. 72, 96.

Ogłoszenia

w dodatkach.